

Basismodul

Das Basismodul besteht aus insgesamt 16 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten), welche an zwei konsekutiven Tagen zu absolvieren sind. Die Schwerpunktthemen des Basismoduls lauten wie folgt:

- ***Geschichte des Dopings:***
 - Aufzeigen bestimmter Dopingfälle der Vergangenheit in Bezug auf sportpolitische Reaktionen
 - Aufzeigen, dass Doping nicht immer als negativ angesehen wurde und sich in der zeitlichen Entwicklung die Einstellungen zum Dopingbegriff geändert haben
- ***Definition von Doping, Regularien und Gesetzgebung***
 - Vermittlung, dass Doping mehr als nur die Verwendung verbotener Substanzen und Methoden ist
 - Vermittlung, dass Österreich über sportrechtliche Konsequenzen hinaus weitere regulative Maßnahmen in der Gesetzgebung verankert hat
 - Vermittlung der Rechte und Pflichten des aktuellen Welt-Anti-Doping-Codes
 - Vermittlung der Verantwortung von medizinischem Betreuungspersonal im Sportsetting
- ***Dopingprävention***

Vermittlung verschiedener Aspekte der Dopingprävention in Bezug auf Zielgruppe, Maßnahmen und Perspektiven
- ***Epidemiologische Aspekte von Doping***

Vermittlung möglicher Ursachen und Konsequenzen von Doping in Bezug auf die gesamte Zielpopulation des Sportes
- ***Basiswissen über verbotene Substanzen und Methoden sowie deren Wirkungen und Nebenwirkungen***
 - Erläuterung des Aufbaus der WADA-Verbotsliste
 - Erklärung von Wirkungen und Nebenwirkungen der gelisteten Substanzen und Methoden
 - Erläuterung der Entscheidungsgrundlage bestimmte Substanzen/Methoden für die Aufnahme in die WADA-Verbotsliste
- ***Basiswissen über Therapeutische Ausnahmegenehmigungen (TUE)***
 - Notwendigkeit von therapeutischen Ausnahmegenehmigungen
 - Grundlagen für eine erfolgreiche TUE-Beantragung
- ***Nachweisverfahren verbotener Substanzen und Methoden***
 - Aufgaben und Strukturierung WADA-akkreditierter Labore
 - Nachweisverfahren von verbotenen Substanzen und Methoden
 - Vermittlung aktueller wissenschaftlicher Fortschritte im Nachweis von Dopingsubstanzen und -methoden

Spezialmodul 1

Das Spezialmodul 1 setzt sich aus insgesamt 10 Unterrichtseinheiten zusammen. Die Schwerpunktthemen im Spezialmodul 1 sind folgende:

- **Soziologie des Dopings**
 - Vermittlung verschiedener soziologischer Risiken in Bezug auf Doping (incl. Risikokonstellationen) mit Fokus auf:
Athleten und deren biographischen Risiken
Sportfachverbände
 - Vermittlung alternativer Präventionsansätze
- **Psychologische Aspekte des Dopings**
 - Vermittlung psychologischer Risiko- und Schutzfaktoren
 - Erörterung verschiedener Präventionsansätze in Bezug auf Maßnahmen, Zielgruppen und Perspektiven
 - Begriffserklärung „Values-Based-Education“
- **Doping und Ethik**
 - Ethische Aspekte in Bezug auf Dopingfreigabe: Pro- und Kontra-Diskussion aller Teilnehmer
 - Erörterung möglicher ethischen Dilemmata in der Konstellation „Medizinisches Personal – Athleten“
- **Ablauf von Dopingkontrollen (In-competition, Out-of-competition)**
 - Hands-on-Beispiel Ablauf einer Dopingkontrolle mit besonderem Augenmerk auf:
Rechte und Pflichten der Athleten
Rechte und Pflichten des medizinischen Betreuungspersonal
Tipps und Tricks

Spezialmodul 2

Das Spezialmodul 2 setzt sich aus insgesamt 10 Unterrichtseinheiten zusammen. Die Schwerpunktthemen im Spezialmodul 2 sind folgende:

- **Medikamentenmissbrauch vs. Doping: Spitzensport vs. Breitensport**
 - Abgrenzung Doping im Spitzensport versus Medikamentenmissbrauch im Breitensport
 - Möglichkeiten der aufklärenden Rolle des Spitzensports

- **Nahrungsergänzungsmittel: Notwendigkeit oder Übel im Spitzen- und Breitensport? Gefahren hinsichtlich Dopings**
 - Vermittlung aktueller wissenschaftlicher Evidenz über Sinn und Unsinn der Anwendung von Nahrungsergänzungsmitteln im Sport
 - Erörterung der Risiken von Nahrungsergänzungsmitteln und dem damit verbundenen Risiko des „unabsichtlichen Dopings“
 - Diskussion zum Thema „Wahrung der Gesundheit des Athleten“: Nutzen vs. Risiken bestimmter Nahrungsergänzungsmittel für den Erfolg im Sport

- **Medizinische Ausnahmegenehmigungen (TUE): Richtlinien zur Erstellung, praktische Beispiele und Übungen**
 - Hands-on-Beispiele zur Erstellung von TUEs

- **Aktuelle Rechtsfälle im Doping**
 - Diskussion von aktuellen Dopingfällen und deren Konsequenzen:
 - Sportrechtlich
 - Zivilrechtlich
 - Strafrechtlich
 - Rolle des medizinischen Betreuungspersonals